

Condições de Admissão

- a) Ter idade igual ou superior a 50 anos;
- b) Ter gosto e vontade de aprender;
- c) Possuir robustez física e psíquica adequada à realização das actividades;
- d) Aceitar os princípios e normas de funcionamento da USA;
- e) Proceder à inscrição através do preenchimento de ficha de candidatura acompanhada de fotocópia do bilhete de identidade e de duas fotografias recentes tipo-passe.

Condições de Frequência

1. Os(as) alunos(as) pagarão uma propina trimestral, por cada disciplina de frequência, cujo valor será fixado pela Câmara Municipal no início de cada ano lectivo..
2. Todos os(as) alunos(as) deverão estar cobertos por um seguro anual, cujo pagamento será efectuado no acto da inscrição por cada aluno.

Informações

No gabinete de Acção Social da Câmara
Consultar regulamento.



Universidade
Sênior Aljustrel

Nunca é tarde para aprender!



O que é a Universidade Sénior?

A Universidade Sénior é “a resposta social, que visa criar e dinamizar regularmente actividades sociais, culturais, educacionais e de convívio, preferencialmente para e pelos maiores de 50 anos num contexto de formação ao longo da vida.

O Município ao criar a Universidade Sénior de Aljustrel tem como objectivo contribuir para a resolução de um problema que assume proporções crescentes nos dias que correm: o problema do isolamento, da solidão e da deficiente qualidade de vida que estes dois factores provocam.

Objectivos da Universidade Sénior

1. Promover cursos de formação e actualização de conhecimentos nas áreas da história, das ciências, das artes e das demais áreas do conhecimento, bem como proporcionar actividades complementares de carácter sociocultural, recreativo e de convívio, num contexto de formação ao longo da vida.
2. Constituir um pólo de informação e divulgação de serviços, recursos, direitos e deveres dos (as) mais idosos (as).
3. Fortalecer a participação social das pessoas idosas e contribuir para reforçar o exercício pleno dos seus direitos e deveres.
4. Promover o envelhecimento saudável e a qualidade de vida dos (as) mais idosos(as).
5. Desenvolver e fortalecer as relações inter-pessoais e sociais entre as diferentes gerações.
6. Fomentar o voluntariado social.
7. Trabalhar em articulação com entidades públicas e particulares.

Destinatários

A USA destina-se a adultos com idade igual ou superior a 50 anos, independentemente do seu nível de escolaridade.

Funcionamento

1. A USA funciona entre os meses de Setembro a Junho de cada ano, com interrupções no Natal, Carnaval e na Páscoa.
2. As aulas decorrem de Segunda a Sexta-Feira, entre as 10h00 e as 18h00, na sede do Concelho em instalações a definir pela Câmara Municipal;
3. As disciplinas a ministrar e correspondentes horários resultarão, para além dos objectivos apontados, da conciliação de interesses e disponibilidade de todos os participantes (professores e alunos (as));
4. Para além das aulas teóricas e práticas, a USA promoverá outras actividades, tais como visitas de estudo, passeios culturais, festas tradicionais, colóquios, intercâmbios, entre outros que poderão decorrer em qualquer dia da semana, em datas e horários a definir com os participantes.

Actividades a desenvolver

1. Podem ser desenvolvidas no programa da USA aulas teóricas e práticas nas seguintes áreas temáticas entre outras:
 - a) História Local e Património;
 - b) Música;
 - c) Língua Portuguesa;
 - d) Inglês;
 - e) Cidadania;
 - f) Informática;
 - g) Artes Plásticas/ Pintura;
 - h) Actividade Física;
 - i) Hidroginástica;
 - j) Teatro;
 - l) Psicologia,
 - m) Saúde.